

## ～MFT、顎関節症指導、マッサージ、口腔リハをされる方々に～ 筋の機能・生理からひもとくお口の健康づくり

福岡 8/19(日) 大阪 11/11(日)

近年、QOL向上の観点からお口の健康づくりの重要性が注目されるようになってきました。しかしながら、その主役たる筋肉についてはあまり関心がはられていないというのが現状です。その一因は学校で習った筋肉の知識が臨床と有機的に結びついていないことにあるのではないかと考えています。私は筋肉が主役であるスポーツ現場でこれまで20年近くにわたって活動し、その中で多くの医療従事者やスポーツスタッフの方から筋肉に関するいろいろな事柄を学びました。それは本当に新鮮な驚きの連続であり、私の脈絡のないバラバラな知識のパーツが、あたかもジグソーパズルにはまるようにきれいに整理されていくのを感じました。本セミナーではそれらをメモしたノートをもとに、皆さんに歯科臨床に役立つお話をしたいと思えます。



### 姫野かつよ先生

タケウチ歯科クリニック  
健康運動指導士  
JASD認定スポーツデンタルハイジニスト

参加費	(税込)
友の会 本人	8,640円
友の会 スタッフ(院長が一般会員)	11,880円
未入会	22,680円

## ～筋肉の働きや生理を重視したお口の健康づくり～ 口腔機能改善の運動療法と賦活マッサージ 2日間コース

大阪 4/26(木)・5/17(木)

本セミナーでは、これまで臨床現場で役立つ筋肉の基礎知識をいろいろ紹介し、それを実践に役立たせる具体的方法として口腔機能改善の運動指導と手技療法について、座学を中心にお話してきました。その中で受講生の方々から、次は術技についてより詳しく知りたいという要望があったため、今回は二回に分けて実践に即した内容のセミナーを行うことといたしました。私の術技は、スポーツドクターや理学療法士などメディカルの方々から教わる機会が多かったことから、患者さんの安全を第一と考え、どのような手技もその施術には医学的な知識が不可欠であるということがベースになっています。

- 1回目：運動療法：成人の顎関節症や若年者の咬合育成を中心に  
①運動療法の基本(呼吸・姿勢・意識) ②顎の開閉運動 ③ガム運動療法
- 2回目：手技療法：成人の顎関節症や高齢者の口腔機能賦活を中心に  
①骨と筋の触診 ②賦活マッサージ ③ストレッチング ④施術上の注意点

### 姫野かつよ先生

タケウチ歯科クリニック  
健康運動指導士  
JASD認定スポーツデンタルハイジニスト

参加費	(税込)
友の会 本人	16,200円
友の会 スタッフ(院長が一般会員)	19,440円
未入会	30,240円